



ROZVRH HODÍN

	0.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
Pondelok									
Utorok									
Streda									
Štvrtok									
Piatok									

VČELIE PRODUKTY



MED

„Tekutý zázrak od včiel“ či „elixír mladosti“. Nie je med ako med. Za med sa považuje výlučne produkt včiel, do ktorého nie je nič pridané ani z neho odobrané. Med z úľa má svoje charakteristiky. Je vyprodukovaný z nektáru rastlín, ktorý včely zbierajú, pretvárajú a obohacujú, následne ho zahusťujú, uskladňujú v plástoch, aby vyzrel.



PEL' OBŇŤKOVÝ

(iné názvy: peľové zrno, odborné mikroskopóra) obsahuje 185 živín, je bohatý na vitamíny, minerály, hormóny, proteíny a esenciálne mastné kyseliny. Pomáha pri únave, podporuje imunitu, trávenie a zdravie pokožky. Je súbor veľkého počtu peľových zrn, ktorý vizuálne pôsobí ako jemný prášok.



MATERSKÁ KAŠIČKA

Je považovaná za superpotravinu, pretože je bohatá na rôzne živiny a biologicky aktívne zlúčeniny. Z toho dôvodu sú jej účinky veľmi rozmanité a zahŕňajú každú stránku nášho zdravia.

VČELÍ JED

Sa tvorí v jedovej žľaze včely robotnice, ktorá ho používa iba na svoju obranu a v prípade potreby ním paralyzuje nepriateľa. Bodnutie včelou vyvolá u zdravého človeka len lokálnu reakciu - začervenanie, opuch a ostrú bolesť. Má silný baktericídny účinok, miestne znecitlivejúci, znižujúci tlak a účinok zvyšujúci ochranu a odolnosť proti škodlivému žiareniu. Je vynikajúci pri ochorení svalov a kĺbov.



PERGA

Včelí chlieb. Vynikajúca potravinu plná zdravých enzýmov, medu, nektáru a prospešných mikroorganizmov. Čerstvo zozbieraný peľ včely spracujú a nechajú tri mesiace kysnúť, kým sa z neho nestane včelí chlieb. Vyrobiť ho dokážu iba včely vo vnútri úľa.



PROPOLIS

Včelí tmel je látka na báze živice, ktorú získavajú včely z púčikov stromov alebo iných rastlinných zdrojov. Používa sa na vyplnenie nežaducich otvorov v úli, predovšetkým menších, väčšie sa vyplňajú voskom. Má protizápalový účinok v ochrane buniek tela zvierat i ľudí.



VČELÍ VOSK

Zložitý produkt, vylučovaný v tekutej forme špeciálnymi voskovými žľazami na bruchu včiel. V kontakte so vzduchom tuhne, aby ho mohli včely ďalej čelustami modelovať a budovať plásty. Do vosku zároveň pridávajú peľ a propolis. Liečivé vlastnosti včelieho vosku sú známe už od staroveku, čo dokazuje jeho začlenenie do rôznych európskych aj ázijských tradičných liekov a krémov.

